

El miedo es el riesgo a la perdida de la libertad.

Hay que aprender elegir a quien y para que, en forma intencional y no como consecuencia del azar. Tenemos que elegir Personas que reúnan un conjunto de hábitos que aseguren la libertad y minimicen los riesgos donde el peligro es la perdida de la libertad.

La palabra persona designa a un individuo de la especie humana, hombre o mujer, que, considerado desde una noción jurídica y moral, es también un sujeto consciente y racional, con capacidad de discernimiento y de respuesta sobre sus propios actos

Ser persona es ejercer los derechos y las obligaciones que tenemos en nuestra condición de ciudadanos dentro de nuestra comunidad política, es ser sujeto de la historia en vez de un simple objeto de ella, es aceptarse como individuo digno, libre y responsable dentro de la comunidad humana.

La razón de ser de una persona es la facultad del ser humano de pensar, reflexionar para llegar a una conclusión o formar juicios de una determinada situación o cosa. La razón es el argumento que una persona alega para probar algo o persuadir a otra persona de sus argumentos.

Una buena persona se define a sí misma a través de los hechos que reflejan una serie de valores y de normas, es ser optimista, soñadora e idealista que intenta vivir de una forma positiva tanto a nivel individual como social, aporta luz y brillo en las relaciones. Jamás se arrepiente de ser bondadoso solo porque muchas veces no siente que su bondad sea percibida y apreciada por los demás. Hace buenas acciones, se la identifica por sus hábitos, porque siempre está

pensando en los demás, porque no es difícil de complacer, porque no necesita ser el centro de atención, porque es humilde y amable, porque usa el candor y la honestidad, porque las acciones le importan más que las palabras, porque trabaja al servicio de la comunidad.

Ser Persona noble quiere decir ser sincero o veraz. Describe al que demuestra una actitud justa hacia la verdad y, por consiguiente, desprecia el engaño. Además, es valiente porque defiende lo justo sin tener miedo

Una persona que solo piensa en sí misma sin importarle mas nada, es simplemente egoísta y egocéntrica; que no ve mas allá de sus propios intereses y sus gustos, que piensa que todo gira entorno a ella.

El habito es definido como la practica habitual de una persona, es una costumbre, un uso, una rutina, una conducta que se repite en el tiempo de modo sistemático, no es una mera conducta asidua, sino que es de un grado de regularidad que se confunde con la vida del individuo que lo ostenta.

Los malos hábitos tienen consecuencias negativas, crea insatisfacciones en diversos aspectos emocionales, traen daños irreparables y en otros casos son difíciles de eliminar, conducen a caer en vicios o adicciones e inclusive predispone a un sujeto para la realización perfecta de una tarea o actividad.

El peligro es una condición ó característica intrínseca a todo suceso repentino, a cualquier fuente, situación o acto con un potencial de producir un daño que puede causar lesión o enfermedad, daño a la propiedad y/o paralización de un proceso, al medio ambiente o una combinación de éstos.

En cambio, el riesgo es la combinación de la probabilidad y la consecuencia de no controlar el peligro.

El impacto emocional es una consecuencia de carácter psicosocial en el que destaca su falta de regulación jurídica concreta y su invisibilidad en las evaluaciones de riesgos en las actividades de gestión institucional, social o personal.

El término de trastornos emocionales incluye una gran gama de condiciones que afectan sustancialmente la capacidad de las personas para manejar las demandas de la vida diaria. Esta condición puede causar dificultades de pensamientos, sentimientos, conducta funcional y relaciones personales.

Estas emociones van desde sentirse enojado, molesto, ridiculizado, orgulloso, entre otras, y afectan el liderazgo porque influyen en la comunicación, la atención y la memoria, y en todo lo que se necesita para ejercerlo.

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

La palabra inglesa freedom (libertad), proviene de una raíz indoeuropea que significa amar; la palabra de la misma lengua para decir miedo, afraid, viene de la misma raíz, usado como contraposición a libertad mediante el prefijo a por influencia del latín vulgar.

La libertad se construye por medio del empuje de amplias coaliciones sociales y políticas que condensan aspiraciones colectivas, no es un momento fundacional sino un proceso permanente, una construcción siempre inacabada, donde nunca están garantizadas para siempre las libertades logradas, es la capacidad que tiene el ser humano de poder obrar según su propia voluntad, a lo largo de su vida, es aquello que permite al hombre decidir si quiere hacer algo o no, eso lo hace libre y también responsable de sus actos, es la facultad o capacidad del ser humano de

actuar según sus valores, criterios, razón y voluntad, es también el estado o la condición en que se encuentra un individuo que no está en condición de prisionero, coaccionado o sometido a lo que le ordene otra persona, es la facultad que posee una persona o grupo de personas para actuar en las diferentes situaciones de la vida según sus derechos y su propia voluntad, es autodeterminación, capacidad de elección, voluntad y ausencia de esclavitud.

Juan D. Batipalla

Compilación de pensamientos durante la apropiación del conocimiento.